

参加費
無料

スポーツと勉強



教室スケジュール

～新学期に向けて～

2/11日

10:00～12:00
陸上教室 × スポーツタイミング教室

12:00～14:00
サッカー教室 × 腸活教室

15:00～17:00
バレーボール教室 × つなぐスクール

3/10日

13:00～17:00

卓球教室
×
心技体教室

3/24日

10:00～12:00
バスケットボール教室 × 食育教室

13:00～16:00
新たなe sports教室
×
超人sports教室



●新宿スポーツセンター
〒169-0072 東京都新宿区大久保3-5-1

●駐車場のご利用について
駐車場は17台と数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。
料金:60分/300円 (以降30分毎に150円)
※一部駐車できない車種があります(車両制限: 車高 2.4m、車長 4.7m、車幅 1.7m、重量 1.5t 以下)

●電車・バスでこ来場の場合
JR高田馬場駅下車 徒歩10分 東京メトロ副都心線西早稲田駅下車 出口3より徒歩5分



主催者: 新宿スポーツテック & サイエンス共同事業体



2/11日

応募期間 抽選申込期限 | 2/7(水)
当落メール通知 | 2/8(木) 15:00より送信予定
陸上教室 × スポーツタイミング教室

応募資格
5年生、6年生

定員
30名

スケジュール
9:30~ | 受付開始
10:00~10:45 | スポーツ
タイミング教室
11:00~12:00 | 陸上教室

スポーツタイミング教室 | 講師
セイコーグループ株式会社

陸上教室 | 講師
福島千里氏

応募はこちらから



スポーツの感動を支える「タイム」について学ぼう! 普段何気なく計っているかけっこや水泳のタイム。世界の大きな大会で100分の1秒までタイムが正確に計られる仕組みを、クイズや映像を交えながら一緒に楽しく学びます。タイムの勉強の後は女子100m、200m日本記録保持者による陸上教室です。

SEIKO



サッカー教室 × 腸活教室

応募資格
5年生、6年生

定員
30名

スケジュール
11:30~ | 受付開始
12:00~12:45 | 腸活教室
13:00~14:00 | サッカー教室

腸活教室 | 講師
鈴木啓太氏

サッカー教室 | 講師
福西崇史氏・坪井慶介氏

応募はこちらから



元サッカー日本代表で現在は腸内環境の会社を営んでいる鈴木啓太氏による腸内環境教室! 幼児期に、どれだけさまざまな菌を摂取し、育み、守ることができるかで、将来の健康は大きく変わってきます。だからこそ、もっと多くの人に、こどもの時から腸活を始めるための勉強です。その後は元サッカー日本代表の2人によるサッカー教室です!



バレーボール教室 × つなぐスクール


応募資格
小学3年生~6年生の親子

定員
32名(16組)

スケジュール
14:30~ | 受付開始
15:00~17:00 | つなぐスクール

講師
荒木絵里香氏

応募はこちらから



日本バレーボール協会では、子どもたちと、そのご家族、地域や社会に“つなぐ”ことで生まれる活力や喜びを感じていただく、バレーボールの体験型教育プログラム「つなぐスクール」を開催いたします。バレーボールの技術を身につける教室ではなく、バレーボール競技が持つ特性から子どもたちの協調性や目標に対して邁進する活力を引き出していくことを目的としています。



3/10日

応募期間 抽選申込期限 | 2/11(日)~29(木)
当落メール通知 | 3/1(金) 15:00より送信予定
卓球教室 × 心技体教室

応募資格
小学1年生~6年生
(卓球経験者)

定員
60名

スケジュール
12:00~ | 受付開始
13:00~17:00 | 卓球教室
心技体教室

講師
石川佳純氏

戦歴: オリンピック日本代表
2012年ロンドン銅メダル
2016年里オデジャネイロ銀メダル
2020年東京銅メダル

応募はこちらから



アシックス Presents 石川佳純47都道府県サングスツアー in東京を開催します。卓球を通じて経験した卓球の魅力、スポーツの楽しさを、皆様との交流を通じて想いを伝えます。



※観覧スペースに限りがあるので、入場制限をする場合があります。

3/24日

応募期間 抽選申込期限 | 2/24(土)~3/15(金)
当落メール通知 | 3/16(土) 15:00より送信予定
バスケットボール教室 × 食育教室

応募資格
5年生、6年生


定員
30名

スケジュール
9:30~ | 受付開始
10:00~10:45 | 食育教室
11:00~12:00 | バスケットボール教室

食育教室 | 講師
株式会社明治
理栄委員 齊藤佳南子

バスケットボール教室 | 講師
中川聡乃氏

応募はこちらから



体は食べたものからできています。「考えて・食べて・強くなる!」成長期のアスリートが最大限のパフォーマンスを発揮するための食事について、食を通じて「頑張る子どもたち」を応援する明治の管理栄養士による勉強とその後は元バスケットボール女子日本代表の中川氏によるバスケットボール教室です!

健康にアイデアを
meiji



新たなe sport教室 × 超人sports教室

応募資格
4年生~6年生
※競技特性上身長120cm以上

定員
24名

スケジュール
12:30~ | 受付開始
13:00~13:45 | 超人sports教室
14:00~16:00 | SPIRIT OVERFLOW

超人sports教室 | 講師
超人スポーツプロジェクト
事務局長 安藤良一

SPIRIT OVERFLOW! | 講師
超人スポーツプロジェクト

応募はこちらから



人間の体の能力を高めたり、補ったりする技術を使い、年齢、障がいや運動の得意不得意関係なくみんなでできるのが超人スポーツ! 新たなスポーツの勉強をしましょう! 勉強の後は6人×4チームの合計24名による団体戦を行います。自転車を漕いで自分達の陣地を取り合う新感覚のeスポーツです。

Superhuman Sports project
SPIRIT OVERFLOWとは
こちらから

